

~NYHETSBREV~

För Poul Bjerre Sällskapets medlemmar • Nr 3 år 2017



Rudbeckierna har trots den torra sommaren klarat sig fint på Vårstavi. Foto: A.Widén

Välkommen till Poul Bjerre Sällskapets höst!

Nuvarande styrelse förstärktes vid årsmötet. *Ritva Hansson* avgick och *Sören Strid* och *Lennart Furenhed* kom in som nya. Vi gläds också åt att sommarens två öppna visningar har varit välbesökta och uppskattade. Styrelsen har på försommaren även hållit två förhandsbokade gruppvisningar. Detta ger förstärkning i vår kassa liksom alla, nya såväl som trofasta gamla, medlemmar.



Styrelse 2017-18 fr v. Rolf Kenmo. Lennart Furenhed, Anita Widén, Sören Strid och Jan Olofsson. Saknas: Carsten Cedegard. Foto: Förbipasserande.

Symboldrama som begrepp och metod

Marta Cullberg Weston, välkänd medlem i sällskapet, håller varje år kurser i symboldrama på Vårstavi. Hennes studenter blir på så sätt väl bekanta med Poul Bjerre och hans hemmiljö. Vid årsmötet i maj fick medlemmarna ta del av hennes kunnande och insikter. *Folke Larsson*, mångårig medlem och tidigare värd på Vårstavi, berättade om hur metoden introducerades i Sverige och på Vårstavi.



Visualiseringens reparativa kraft var ämnet som psykoterapeut Marta Cullberg Weston gjorde levande. Metoden kallas Relationellt Symboldrama. Effekten förklaras utifrån att minnen från tidiga år görs tillgängliga under avslappning och iscensättning, minnen i höger hjärnhalva som inte är tillgängliga genom vårt språk. I höger hjärnhalva finns ordlös information om känslomässiga händelser, trauma och självbild.

Barnet erhåller under utvecklingen en s.k arbetsmodell, dvs bygger upp en förväntan på andra och sig själv grundade på erfarenheter som han/hon inte är medveten om. De kan nås genom att de iscensätts, visualiseras. I det Relationella Symboldramat kan viktiga för personen styrande situationer öppnas upp och arbetas med.

En fråga kan vara "föreställ dig en känslomässig besvärande situation med mor/far". Det inre barnet nås genom att klienten få gå tillbaka till svåra situationer, visualisera dessa. Stödjande personer, terapeut, eller andra personer som patienten väljer, kan nu delta direkt och ändra känslan inför en svårhanterlig barndomssituation. Genom andras deltagande är barnet nu inte längre ensamt, utsatt och skambelagt. Den nya erfarenheten läggs framför den tidigare, vilket blir läkande.

Flera illustrativa patientärenden beskrevs. En patient, vilken som barn upplevt sig utanför i familjen, framställer sin situation med en teckning, där hon står mörkrädd vid föräldrarnas sovrumsdörr, vågar inte gå in då "pappa alltid blir så arg". Efter att patienten tagit "Anna-Lena" med sig in som stödperson och hon talar om mörkerrädsla som naturlig, tecknar patienten en bild där modern håller en baby i famnen.

Relationellt Symboldrama är en upplevelsebaserad process som kommer åt inre föreställningar vi inte kände till och sätter ord på vad barnet behövt. Metoden reparerar anknytningsskador och kan etablera en tröstande instans/självmedkänsla. Hjärnans bilder ändras vilket får större effekt än ord.

Symboldramat i Sverige

Folke Larsson berättade att Symboldrama som metod hade skapats av Hanscarl Leuner. Sedan Signhild Forsberg, tidigare husföreståndare hos Bjerre, avlidit 1980, kom Folke Larsson, som då arbetade på Miljöverket, och Kerstin Hultgren att bli värdpar på Vårstavi. Författaren Ingrid Fredin, som samarbetat med Bjerre, var också aktiv. I Halmstad gavs kurser om Leuners symboldrama. Folke och Kerstin ordnade ett deltagande. Arbetssättet väckte starkt intresse hos de båda och när en kurs anordnades i Rättvik såg de till att komma med.

Tankar att bedriva verksamhet inom symboldrama stimulerades av släktskapet med Bjerres tankegångar. Kerstin ansåg efterbehandling var viktig, varför kontakt togs med den läkare som varit med i Halmstad.

Kurser och utbildningar i symboldrama kom i gång. De pågick fredag-söndag lunch, till att börja med förlagda på Vårstavi. När omfattningen växte fick man hyra in sig i andra lokaler, t.ex. i skolor, men i Vårstavis regi. Vidare anordnades symposier med hög ambitionsnivå. Folke Larsson nämnde Montague Ullmann, religionspsykologerna Hjalmar Sundén och Ove Wikström, där Poul Bjerres drömteori, myter och människans symboler behandlades.

På 1980 – talet övertog Svenska Föreningen för Symboldrama utbildningarna. *Sören Strid stod för referat av föredragen, här något kortade.*



Trädgårdsarbete söndag 10 september från kl.10.00

Poul Bjerre Sällskapet bjuder in till höstens städdag i trädgården och parken vid Vårstavi. Vi krattar gångar, gräver rabatter, klipper ner perenner och buskar. Sopplunch serveras. Välkommen!



*Avtackade vid årsmötet i maj blev mötesordförande Birgitta Mörk och sällskapets revisor Johanna Hammarström.
Foto: A.Widén*

Poul Bjerre Sällskapet på Bokmässan

Carsten Cedegard, välkänd styrelseledamot, kommer att delta i årets mäs­sa Bok&Bibliotek i Göteborg. Han framträder med ett 30 minuters program om Poul Bjerre på DELS´ scen **torsdag 28 september kl. 12.00-12.30**. DELS; De Litterära Sällskapens Samarbetsnämnd, har en egen hörna på mässan. Välkommen att lyssna. Bjerreböcker säljs till förmånspris.

Donera till forskning om terapi?

Stiftelsen Vårstavis stipendium i forskning om psykoterapi välkomnar donationer för kunna delas ut i framtiden. Gåvor för ändamålet kan sändas till Stiftelsens bankgirokonto i SEB med nummer **5201 102 049-2**. Märk inbetalningen ”Poul Bjerre Stipendiet”.

Stiftelsens ändamål, enligt Poul Bjerre (från sajten www.varstavi.se)

”Befordra vetenskaplig forskning inom psykoterapins område och dess praktiska tillämpning ävensom att verka för därvid framkommande arbetens spridning samt att förvalta de medel, som för detta ändamål ställs till dess förfogande ”

Poul Bjerre Sällskapets program:

♥ Lördag 9 september 2017 kl.13.30

”Ärver vi sorger?” *Omi Söderblom* berättar om sin farfar Helge Söderblom och sin uppmärksammade bok *I skuggan av Nathan*. Ärkebiskopen, nobelpristagaren och den moderna fredsrörelsens initiativtagare Nathan Söderbloms familjeliv var inte så idylliskt. Sonen Helge påverkades svårt.

♥ Söndag 10 september från kl.10.00 Trädgårdsdag på Vårstavi

♥ Lördag 14 oktober kl. 13.30

” Rorschachs bläckplumpstest snart 100 år”.S Psykolog/terapeut *Cecilia Kallenberg* berättar om det äldsta psykologiska testinstrumentet som ännu är i bruk och hur det används idag.

♥ Lördag 2 december kl. 13.30

Adventsfirande. Program fastställs senare

Poul Bjerre Sällskapets program äger rum lördagar kl. 13.30 på Vårstavi. Efter programmet serveras kaffe/te och bröd. Kostnad för föredrag och kaffe är 100 kronor, medlem 80 kronor. Möjlighet finns att köpa böcker och kort.

Vårstavi, Nynäsvägen 4 i Vårsta ligger till vänster, ca 200 m från rondellen i Vårsta C. Från Tumba C reser man med buss i riktning Bremora, hållplats Vårsta. Har du frågor ring *Anita Widén* 070/1171154 eller mejla enl. ovan.