



VÅRSTAVI

VÅREN 2026

Arrangör: Poul Bjerre Sällskapet
Botkyrka kommun

www.poulbjerre.org



*Poul Bjerre i ateljén vid en skiss i storformat för sin skulptur Det eviga kretsandet. 1950-tal.
Foto: Sven Järlås*

Poul Bjerre 150 år

Vi firar i år professor Poul Bjerre (1876 – 1964) för hans insatser som pionjär. Han var den förste som offentligt talade om Sigmund Freud och psykoanalysen och kom i sitt yrkesliv att sprida kunskap om psykisk ohälsa till en bred allmänhet. Han kallade sig själsläkare och i praktiken i Stockholm hjälpte han många. Poul Bjerre utnyttjade hypnos, suggestion och djupvila för att nå fram till patienterna. Ibland tog han till knep och tekniker som påminner om dagens KBT för att arbeta bort fobier. Han tog sig an patientens drömmar och visade hur drömmar gradvis leder till förändring. Han döpte sin metod till psykosyntes.

100 år senare finns hundratals former av psykoterapi. Idag bekantar vi oss med ett nytt begrepp: existentiell hälsa. Vårens två föreläsare lyfter fram existentiella frågor. Vardagsproblemen och de riktigt stora frågorna om livet – allt rör vår existens här på jorden.

Vi passar på att hedra Poul Bjerre, en 150-åring som vid 88 års ålder lämnade livet och sitt älskade Vårstavi. Den platsen som vi nutidsmänniskor har fått glädjen att vårda och föra vidare in i framtiden.

Välkommen till vårens program!

Gullvivan var Poul Bjerres älsklingsblomma. Enligt traditionen var det Gustaf Frödings sjuksköterska Signe Trotzig som skänkte plantorna till Vårstavi. De kom från herrgården Alster, Gustaf Frödings barndomshem utanför Karlstad.



*Redaktion: Ingegerd Carlsson, Josephine Dervish, Anita Widén, Gunnel Mörkfors
Omslagsfoto: Isabella Magnerholt 2025, Grafisk form: Charlotta Ek.
Tryck: Typografiska i Tumba 2025.*



*Jakob Wood, leg.
psykolog, auktoriserad
existentiell psykolog,
Göteborg. Foto: Privat*

PROGRAM PÅ VÅRSTAVI

Söndag 22 februari kl. 14.00

Om existentiell terapi och dess relevans

Jakob Wood talar om vad existentiell terapi är och på vilket sätt denna terapitradition kan vara till nytta för nutidsmänniskan. Jakob Wood, leg. psykolog och medförfattare till "Existentiell terapi - en introduktion".

Söndag 15 mars kl. 14.00

Existentiell mening i ett postsekulärt Sverige

Sverige är ett av världens mest sekulariserade länder. Samtidigt kan ett nytt intresse för livets existentiella djupdimensioner skönjas. David Thurfjell, professor i religionsvetenskap, diskuterar mening och sökande bland sekulariserade svenskar.

Lördag 18 april kl. 14.00

Konsert med Lilla Akademien och årsmöte

Nya elever bland de unga musikerna från Lilla Akademien ger en vårkonsert för Poul Bjerre Sällskapet. Poul Bjerre Sällskapets årsmöte följer efter konsert och kaffepaus.



*David Thurfjell, professor
i religionsvetenskap vid
Södertörns högskola.
Foto: Privat*



JUBILEUMSFIRANDE POUL BJERRE 150 år

Lördag 23 maj från kl. 14.00

Jubileumsfirande med olika inslag och aktiviteter. Musik, skådespel, bokrelease och feststämning hoppas vi kunna bjuda på. Planering pågår.



*Elever från Lilla
Akademien som 2023
framträdde på Vårstavi.
Foto: A. Widén*

Söndag 24 maj kl. 14.00

Stiftelsen Vårstavi delar ut ett stipendium för vetenskaplig forskning inom psykoterapi. Stipendiaten föreläser om sin forskning. Övriga aktiviteter och mingel.



PRAKTISKA UPPLYSNINGAR

Biljetter - Boka - Betala

Lokalerna inomhus rymmer max 40 personer. Förhandsbokade har förtur.

Anmäl till kassören annsofi.brostrom@gmail.com.

Skriftlig anmälan till Poul Bjerre Sällskapet, c/o Broström,
Örnbergsvägen 31, 146 40 Tullinge.

Priset för föreläsning är 150 kronor inklusive servering med bröd.
Medlemmar i Poul Bjerre Sällskapet eller i Grödinge Hembygdsförening har
reducerat pris 130 kr. Studenter betalar 80 kronor, ungdomar under 18 gratis.

Vid bokning av vårens två föreläsningar är avgiften 200 kr.

Betala till plusgiro 184 95 73-9 eller swisha till 1236780431.
Ange datum och program.



Varmt välkomna till programmen!

*Verksamheten genomförs med bidrag från
Kultur och Fritid i Botkyrka.*



Grödinge

Hembygdsförening

Adress – Resvägar - Parkering

Adress: Vårstavi, Nynäsvägen 4, Vårsta, Grödinge (Botkyrka kommun).

Hållplats: Vårsta Centrum. Se Reseplaneraren på SL.

Kort promenad från centrum – ta till vänster vid rondellen.

Bilparkering: Finns i parken vid Malmjön direkt efter rondellen.

Poul Bjerre Sällskapet

www.poulbjerre.org