

~NYHETSREV~

För Poul Bjerre Sällskapets medlemmar • Nr 1 år 2026



Poul Bjerre, mannen som skapade Vårstavi, vilar sitt stora huvud mot en av stenarna i trappan utanför salongen. I arbetet med vår trädgårdsskrift har många äldre fotografier hittats. Barbro Graméns ursprungliga uppsats har utökats med nytagna miljöbilder i färg och med ny information bland annat från de så kallade Krönikeböckerna på Kungliga biblioteket. Foto: Okänd

Trädgårdsskriften berättar Vårstavis historia

Snart trycks trädgårdsskriften *VÅRSTAVI* – en levande trädgårdsdröm. Tack vare generös sponsring från flera kulturfonder kan vi erbjuda ett starkt subventionerat pris för skriften. Vi hoppas kunna sälja den på plats lördagen 23 maj när Poul Bjerre Sällskapet firar Poul Bjerre 150 år. Men redan nu tar vi emot beställningar. Se bifogat beställningsblad!

Konsert med Lilla Akademien och årsmöte

En hjärtevärmande vårkonsert med ungdomar från Lilla Akademien inleder Poul Bjerre Sällskapets årsmöte, detta år redan lördag 18 april. Kallelse har gått ut digitalt till medlemmar men bifogas här i utskrift. Lilla Akademiens program brukar vara både varierat och överraskande.

Varmt välkomna! Gratis men skänk gärna en gåva till förtäringen.



Jakob Wood berättade för en stor publik om existentiell terapi och den nyutkomna boken i ämnet. Här fotograferad i den första februarisolén i Gunhild Bjerres sovrúm på Vårstavi. Foto: A. Widén

Livsfrågorna får ta plats i psykoterapirummet

Oavsett i vilken tradition eller efter vilken metod psykologen arbetar bör det finnas plats för klientens existentiella frågor. Det menar psykolog Jakob Wood, som tillsammans med Markus Palmgren sammanställt en första introduktion i ämnet Existentiell terapi.

- En risk idag är att psykologen tidigt ger klienten en diagnos och sedan följer en manual för hur just detta syndrom ska behandlas. I existentiell terapi sätter vi en parentes om våra förutfattade åsikter och slutsatser.

- Klienten får i stället berätta fritt, terapeuten lyssnar, öppen och lyhörd och hjälper bit för bit personen att nysta upp det mest närliggande. Att hitta nya synsätt i vardagslivet och sedan nå fram till de större livsfrågorna om mening och individens, kanske helt utforskade inre behov, blir terapins innehåll.

Jakob Wood menar att ett brett humanistiskt intresse för samtiden hjälper terapeuten att behålla sin nyfikenhet. Konst, litteratur, musik och film ger perspektiv på livets alla motsättningar och paradoxer.

- För mig handlar det om att se klienten så klart och sant som möjligt och att hjälpa personen att förverkliga sina möjligheter.

I boken *Existentiell terapi – en introduktion* från år 2025 berör författarna filosofer som Kierkegaard, Nietzsche, Sartre och de Beauvoir, alla med tankar om existentialism. Psykologer som Viktor Frankl och Rollo May företräder metoden och holländska Emmy van Deurzen är en ledande gestalt bland dagens existentiella terapeuter.



*Många ville lyssna när David Thurffjell beskrev hur vi i den sekulära samtiden trots allt finner mening – i naturen, i gemenskap med andra, i att tas i anspråk för uppgifter utanför oss själva. Ungas livstivvel är en av tidens utmaningar.
Foto: A. Widén*

Var hittar vi mening när tron gått förlorad?

I det samtida Sverige uppger 85 procent att religionen är betydelselös i deras liv. David Thurffjell, professor i religionsvetenskap, gjorde akademisk karriär genom att forska om främmande religioner. Men på senare år har han vänt blicken mot det sekulära majoritets-Sverige.

-Vi lever nu i ett post-kristet tillstånd – eller snarare post-lutherskt. Men vad innebär det vara ”fattig bonddräng-kristen”?

-Religionen gav oss riter för årets växlingar och de stora händelserna i livet; födelse och död, vuxenblivande, parbildning, sjukdom och lidande. I det gamla jordbrukarsamhället levde vi i samklang med naturen likt tidigare generationer.

- Nu får vi söka de existentiella svaren om livets mening inifrån oss själva. Med stöd i filosofi, psykologi och humaniora skapar vi vår egen mening trots att tillvaron kan upplevas som ”meningslös”, vilket exempelvis Friedrich Nietzsche slog fast.

En oro idag gäller ungdomar och unga vuxna som upplever psykisk ohälsa, självskadebeteenden och gör destruktiva val. David Thurffjell uppmanar oss att ta de unga i anspråk, ge dem uppgifter, låta dem ta del i olika sammanhang:

- Det är lätt att känna sig isolerad i myllret av människor, ideal och föreställningar om lycka. Klimatet, krigen och kriserna skrämmer och det kan vara svårt att hitta hem i världen. En känsla av exil, främlingskap och meningslöshet drabbar många, kanske trots många uppnådda livsmål.

- Ibland räcker det att bara sitta still. Det kan vara väl investerad tid. Att flytta ner livskänslan; att se blomman, njuta av smaker, ta in musik – allt kan ge tillbaka känslan av att vara hemma i världen.

Vår och sommar på Vårstavi

Lördag 18 april kl. 14.00

Konsert med Lilla Akademien och Årsmöte

Unga musiker från Lilla Akademien ger en vårkonsert. Poul Bjerre Sällskapets årsmöte följer efter konsert och kaffepaus.

SÄLLSKAPET FIRAR – POUL BJERRE 150 ÅR

Lördag 23 maj från kl. 14.00 GRATIS! Föranmälan!

Jubileumsfirande med födelsedagstårta och bokrelease. Obligatorisk anmälan till vår kassör Ann-Sofi annsofi.brostrom@gmail.com!

Klockan 15.00 fortsätter firandet, nu öppet för alla. I mindre grupper vandrar vi runt och träffar personer som bott och verkat på Vårstavi.. Tjänstefolk visar besökare till rätta och flygelmusik spelas i salongen.

Smörgåsar och dricka säljs till självkostnadspris men ta gärna med egen matsäck för att njuta i majgrönskan!

Från klockan 17.00 blir det musik från loggian. Bandet **Ibsens Ribs** framträder med egna sånger på svenska. Karsten Biribakken, sång, och Karin Biribakken, oljefat och sång, ackompanjeras av gitarr, bas och dragspel.

STIFTELSEN FIRAR - POUL BJERRE 150 ÅR

Söndag 24 maj kl. 14.00 GRATIS! Föranmälan!

Stiftelsen Vårstavi hedrar donator Poul Bjerre 150 år. Aktuell forskning om psykoterapi presenteras och till hösten delas ett premiärstipendium ut till en doktorand inom psykoterapi. Trivsamt samvaro och mingel! Föranmäl till anita.widen@gmail.com eller på telefon 0701171154.

VÅRENS OCH SOMMARENS VISNINGAR

Poul Bjerre Sällskapets offentliga visningar, 100 kr/vuxen

Söndag 19 april kl. 14

Söndag 14 juni kl. 14 samt kl. 15.30

Söndag 16 augusti kl. 15.30

Vi erbjuder även **enskilda** gruppvisningar i huset, trädgården och parken. Minst 8 betalande. 100 kr/person. Förfrågan till info@poulbjerre.org eller anita.widen@gmail.com.

Hitta hit! Vårstavi, Nynäsvägen 4, Vårsta Centrum

Buss från Tumba Centrum. Se SLs Reseplanerare. Bil parkeras i Strandparken. Hjärtligt välkommen till Vårstavi och Poul Bjerre Sällskapet!

Bli medlem! 150 kr/person eller 200 kr/familj.

Betala till plusgiro 184 95 73-9 eller swisha till 1236780431. Ange namn, postadress och epost.

Nyhetsbrevet:

Redaktör och ansvarig utgivare: Anita Widen

Tryck: Botkyrka Kommuntryckeri

SSN 1652-3644

www.poulbjerre.org

Poul Bjerre Sällskapet

Adress: c/o Broström Johansson

Örnbergsvägen 31

146 40 Tulling